

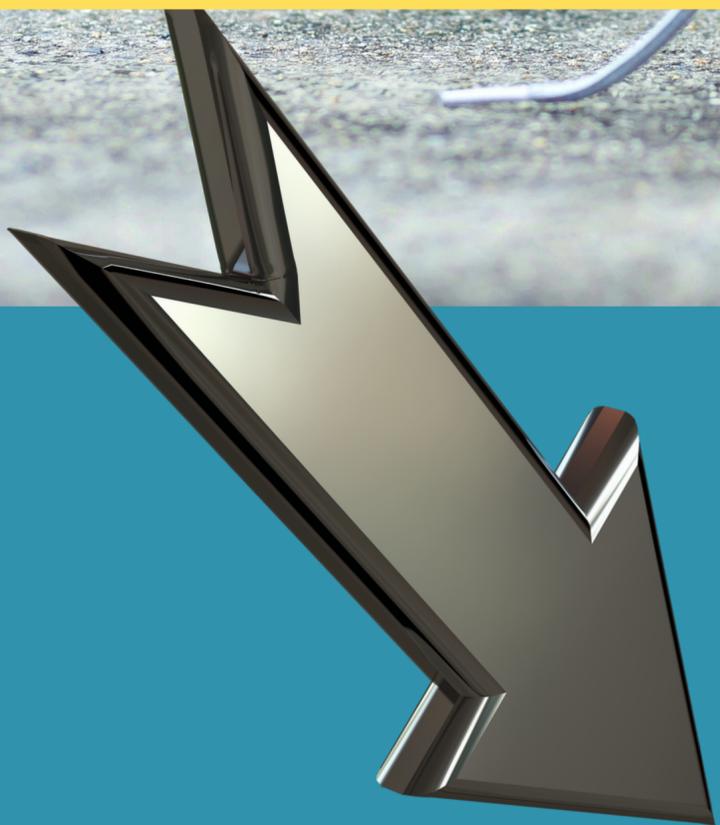
# ***PROTAGONISTA DE MI VIDA***



***SÉ EL PROTAGONISTA DE TU  
HISTORIA***



**ENTRENAMIENTO PRESENCIAL  
EN HABILIDADES EMOCIONALES**



**NEUROCIENCIA**

**AUTOESTIMA**

**TEMPERAMENTOS**

**BIENESTAR EMOCIONAL**

**CREENCIAS LIMITANTES**

**RELACIONES DE ABUNDANCIA**

**TÉCNICAS DE REGULACIÓN EMOCIONAL**

**GESTIÓN DE CONFLICTOS....**

**Y MUCHO MÁS!**





**6 Y 7 DE OCTUBRE 2023**  
**17 Y 18 DE NOVIEMBRE 2023**  
**12 Y 13 ENERO 2024**



**VIERNES DE 17:00-20:00 H**  
**SÁBADOS DE 10:00-14:00 H**  
**Y DE 15:30-17:30 H**



**PASEO DE LA CASTELLANA 107**  
**28046 MADRID**  
**AULA DE FORMACIÓN CLINICA DENTAL**



**METRO SANTIAGO BERNABEÚ**  
**BUSES 149, 147**

# ***CONTENIDOS DEL ENTRENAMIENTO***





**6 DE OCTUBRE 2023:  
FUNDAMENTOS DE NEUROCIENCIA  
AUTOCONOCIMIENTO:  
MENTE  
CUERPO  
ESPÍRITU**

**7 DE OCTUBRE 2023:  
LENGUAJE DISC  
PATRONES DE RESPUESTA EMOCIONAL  
INTRODUCCIÓN A LA AUTOESTIMA  
IMPULSORES DE TAIBI KAHLER**





**17 DE NOVIEMBRE DE 2023:  
CREENCIAS LIMITANTES  
GENERACIÓN DE CREENCIAS POTENCIADORAS  
CRÍTICO INTERIOR VS. GUÍA INTERIOR  
LOS VALORES**

**18 DE NOVIEMBRE DE 2023:  
AUTOMOTIVACIÓN  
TÉCNICAS DE REGULACIÓN EMOCIONAL  
MINDFULNESS  
COMUNICACIÓN NO VIOLENTA  
EL PODER DE LA PALABRA**





**12 DE ENERO DE 2024:  
ESCUCHA ACTIVA  
PREGUNTAS PODEROSAS  
CÓMO GENERAR CONVERSACIONES  
TRANSFORMADORAS**

**13 DE ENERO DE 2024:  
ASERTIVIDAD  
FEEDBACK EFICIENTE  
EMPATÍA  
GESTIÓN DE CONFLICTOS  
FACILITADORES EMOCIONALES:  
CREATIVIDAD, RESILIENCIA,  
HUMOR, OPTIMISMO**

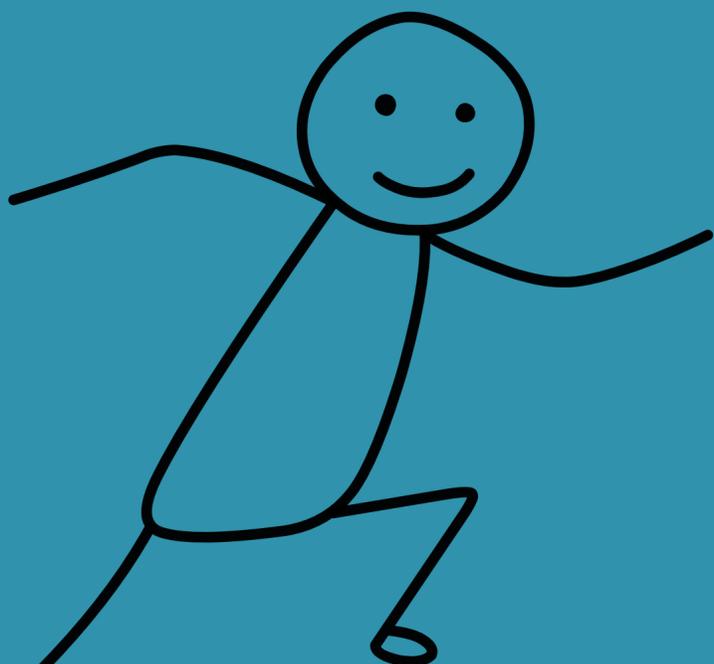
**CONSULTA TODA LA INFORMACIÓN Y PLAZOS  
DE MATRÍCULA EN LA WEB**

**WWW.GESTIONANDOMIVIDA.COM**

**O ESCANEANDO NUESTRO QR**



**590 € IVA INCL  
CURSO BONIFICABLE POR FUNDAE  
CONSULTA EN NUESTRA WEB LAS  
CONDICIONES**



**PLAZAS LIMITADAS  
¡CORRE A POR LA TUYA!**



**PONENTE**  
**BEGOÑA LORENZO GONZÁLEZ**  
**COACH PERSONAL, EJECUTIVA Y DE**  
**EQUIPOS**  
**EXPERTA EN INTELIGENCIA**  
**EMOCIONAL**  
**CERTIFICADA EN LENGUAJE DISC Y**  
**MOTIVADORES**



**[LINKEDIN.COM/IN/BEGOÑA-LORENZO-29B27741](https://www.linkedin.com/in/begoña-lorenzo-29b27741)**



**[WWW.GESTIONANDOMIVIDA.COM](http://WWW.GESTIONANDOMIVIDA.COM)**



**[BEGO@GESTIONANDOMIVIDA.COM](mailto:BEGO@GESTIONANDOMIVIDA.COM)**



**+34 696 88 99 25**